

Caso não esteja visualizando corretamente esta mensagem [clique aqui](#)



Unimed Fesp

Fesp com Você

Um canal de relacionamento entre você e seu plano de saúde

01/10/2020 | n° 60

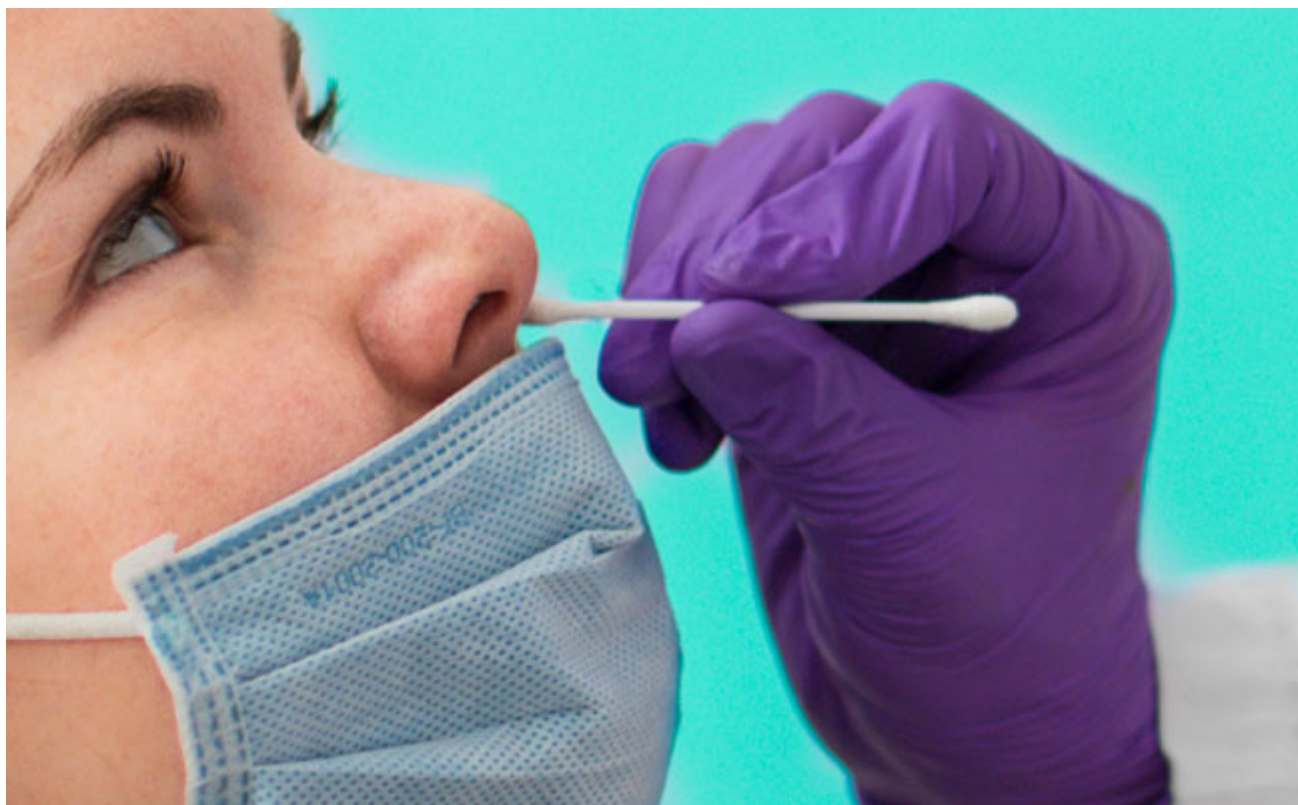
Paciente seguro, a saúde agradece



A Organização Mundial de Saúde (OMS) estabeleceu que o dia 17 de setembro é dedicado ao Dia Mundial de Segurança do Paciente. A data reforça a necessidade de conscientizar profissionais de saúde, pacientes e acompanhantes sobre os riscos de eventos adversos na assistência à saúde. Para melhor atender seus beneficiários, a Unimed Fesp conta, desde fevereiro de 2020, com um Núcleo de Segurança do Paciente. A equipe trabalha com o objetivo de disseminar a cultura de segurança dos pacientes no Sistema Unimed, bem como reduzir o número desses eventos adversos, agregando qualidade à assistência e fortalecendo a marca.

[Clique aqui](#) e saiba mais sobre este tema.

Conheça os testes de Covid-19



Atualmente existem no Brasil 3 tipos de exames para detectar a Covid-19: RT-PCR, Teste Rápido e Sorologia. Cada um desses testes possui as suas particularidades. Você sabe quais são?

O RT-PCR é indicado para pessoas que possuem sintomas da doença ou tiveram contato próximo com paciente com Covid-19 e detecta a presença do vírus por meio de swabs introduzidos no nariz e na garganta. Já o teste rápido e a sorologia detectam a presença de anticorpos (IgM e IgG) por meio de amostras de sangue. Como o próprio nome indica, o teste rápido apresenta o resultado em cerca de 20 minutos. A sorologia é realizada em ambiente laboratorial e o resultado leva um tempo maior para ser processado.

Use o pronto-socorro com consciência!



O pronto-socorro deve ser utilizado apenas em casos de urgência e emergência, ou seja, situações que precisam de atendimento imediato. A cada 10 pessoas que procuram por esse serviço 6 não se enquadram nesse perfil.

Ao utilizar o pronto-socorro para uma consulta que poderia ser realizada com um médico fora desse serviço você se expõe a riscos desnecessários e sobrecarrega o atendimento. Além disso, você não terá o acompanhamento necessário para o seu caso. Por isso, utilize o serviço com consciência.

Outubro Rosa: vamos falar sobre prevenção?



Outubro é mês de falar sobre a prevenção do câncer de mama e as principais formas de combater a doença! Estima-se que 30% dos casos de câncer de mama poderiam ser evitados por meio de medidas preventivas.

Entre os cuidados recomendados estão: acompanhamento médico regular, manter uma dieta equilibrada, praticar exercícios físicos, não fumar e evitar bebidas alcólicas. Aproveite o movimento Outubro Rosa e invista em hábitos saudáveis.

Fesp com Você é um informativo mensal produzido pela Unimed Fesp. Para recomendar um tema ou obter esclarecimentos, envie um e-mail para comunicacao@unimedfesp.coop.br.

Para tirar suas dúvidas, fazer um elogio, dar uma sugestão ou registrar uma reclamação, acesse: www.unimedfesp.coop.br/ouvidoria

ANS Nº 319996

@unimedfesp



somos
CCOP

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

